Sommerkurs 20.- 23.8 2019

flute & yoga

In diesem Kurs gibt es die besondere Möglichkeit,
Flöte und Yoga direkt miteinander zu verbinden.
Die Kursteilnehmer werden erleben, wie die Erfahrungen,
die sie im Yoga machen - Körperwahrnehmung,
Atmung, mentale und seelische Aspekte usw - direkten Einfluss
auf ihr Spiel haben, ihre Haltung, die Bewegungsabläufe,
ihr Bühnenauftreten, ihr Fühlen von Musik und vieles mehr!

Ich biete bei diesem 4-tägigen Kurs täglich
morgens und abends eine Yogaeinheit an.
Tagsüber wird der Flötenkurs abgehalten mit
Einzelunterricht und Probespieltraining.

Zielgruppe:
QuerflötenstudentInnen, -lehrerInnen, fortgeschrittene SchülerInnen.
Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse im Yoga nötig!

Kursbeitrag 350.-
Anmeldeschluss: 15.6.2019
Infos zu meiner Person
als Flötistin: www.concertflute.com
als Yogapraktizierende: www.yogamashayekhi.at

Kontakt bei Fragen und Anmeldung: gisela.mashayekhi@chello.at
Kursort: WirSINNd- Event- und Seminarzentrum, 1180 Wien, Gymnasiumstrasse 6